

A photograph of an older woman with short blonde hair, wearing a light pink t-shirt and dark patterned leggings with 'ENERGETICS' written on the side, sitting on a large blue exercise ball. She is smiling and looking towards a younger woman. The younger woman has blonde hair in a ponytail, is wearing a green polo shirt and white trousers, and is also smiling. She has a name tag on her shirt that reads 'STORA SKÖNDAL FRIIDA WÄLLEN FYSIOTERAPEUT'. They are sitting on a grassy area with a dense green background of trees and bushes.

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik



STORA
SKÖNDAL



Lång erfarenhet och specialisering

På Stora Sköndal har vi arbetat med specialiserad neurologisk rehabilitering i över 40 år, vårt kunnande och engagemang är stort. Här möts du av läkare, sjuksköterska, undersköterska, arbets- och fysioterapeut, logoped, kurator och psykolog och du får hjälp av just dem du behöver mest. All personal har specialiserad inriktning på neurologiska sjukdomar och skador. Vi ser rehabilitering som ett lagarbete med dig i centrum.

Utom- och inomhusmiljö för rehabilitering

Det är viktigt att du hittar motivation och inspiration för att rehabiliteringen ska fungera på bästa sätt. Här kan du använda olika träningstekniker och metoder i bl. a. keramik- och läderverkstaden, snickeriet, med datorbaserad träning, yoga, qi gong eller balansträning med wii-spel. Intill rehabiliteringskliniken finns promenadstråk i parkmiljö eller längs med vattnet, trädgård, uppvärmd utomhuspool, badplats och utomhusgym. Omgivningarna används ofta i rehabiliteringen. I växthuset och i trädgården finns blom- och grönsaksodlingar, samtal med vår kurator och psykolog kan lika bra ske under en promenad, under en ek eller inomhus. Under sommartid kan våra patienter och fysioterapeuter använda utemiljön för behandling, rörelse och aktivitet.

Du är i centrum

All rehabilitering är individuell till innehåll, intensitet och längd. Tillsammans kommer vi fram till vilken träning som ger dig bäst återanpassning, hur intensiv och hur lång träningsperioden behöver vara.

Målet är att du ska återfå så stor självständighet och bra livskvalité som möjligt. Vi lägger stor vikt vid att ordna för en trygg hemgång och att slussa vidare från inläggande rehabilitering till rätt fortsatt rehab när det behövs. Vi har egen dagrehabilitering, fysioterapi- och logopedmottagning om du väljer att fortsätta här.

Här ska du som patient känna dig hörd och sedd, bekräftad, respekterad och delaktig.

Att hitta hit

Stora Sköndal ligger naturskönt intill Drevviken söder om Stockholm. Du tar dig enkelt hit med buss 12 min från Gullmarsplan, med bil åker du Nynäsvägen söderut och vi har gratis parkering för besökande. Här finns wifi och möjlighet till övernattnig för anhöriga i vår gästlägenhet.

Har du några frågor och funderingar ring 08-400 292 90 eller maila webneurologen@storaskondal.se

Varmt välkommen till oss på Stora Sköndal.

Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.

Telefon: 08-400 292 90

E-post: webneurologen@storaskondal.se

www.storaskondal.se



PÅ UPPDRAG AV
STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING



STORA
SKÖNDAL