

Välkommen till dagrehabiliteringen – Huntingtons sjukdom

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge patienten behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med patienten i centrum vilket förutsätter patientens medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.



Vi som arbetar i teamet är specialisläkare, arbetsterapeut, logoped, fysioterapeut, kurator, psykolog och rehabassistent.

Målsättningen med rehabiliteringen är att förbättra eller bibehålla bästa möjliga funktion, högsta möjliga självständighet och livskvalitet. Att rehabiliteringen sker i grupp innebär möjlighet att knyta kontakt med andra personer i liknande situation samt tillfällen att utbyta tips och erfarenheter.

Du erbjuds föreläsningar och samtal om Huntingtons sjukdom, hjärnan, tal och sväljfunktioner och tankemässiga/kognitiva funktioner. Du får prova olika träningsmetoder med fokus på styrka och balans samt avspänning. Du får också möjlighet att delta i olika skapande aktiviteter så som keramik/läderarbete och trädgård. Vi hjälper dig att se över ditt behov av hjälpmedel. Du kan även få psykologiskt stöd samt information och vägledning kring samhällsstöd och försäkringsfrågor.

Rehabilitering sker i grupp men anpassas alltid efter dina individuella behov. Varje deltagare har en individuell rehabiliteringsplan som följs upp och utvärderas under rehabiliteringstiden.

Det är även möjligt att välja en helt individuell rehabilitering om du inte vill ta del av gruppkonceptet.



Remiss

Din läkare behöver skriva en remiss för Neurologisk rehabilitering, planerad specialiserad i journalsystemet Take Care under beställning av konsultation, remissblanketten finns också på [Vårdgivarguiden](#).

Remissen skickas via Take Care direkt till oss, eller i pappersform till:

Neurologiska rehabiliteringskliniken Stora Sköndal
Efraim Dahlins väg 5
128 63 Sköndal

Vill du veta mer?

Ring vår samordnare på telefon
08-400 29 139.