



FRÅGOR & SVAR
om inneliggande
rehab hos oss!



Välkommen till Neurologiska rehabiliteringskliniken Stora Sköndal!

Specialiserad neurologisk rehab efter vård på akutsjukhus

Vilka är vi?

Neurologiska rehabiliteringskliniken är en del av stiftelsen Stora Sköndal, en idéburen och icke vinstutdelande organisation som bedriver flera olika verksamheter. Du hittar oss i en naturskön miljö intill Drevviken, endast 12 minuter med buss från Gullmarsplan.

Vad innebär rehabilitering hos oss?

Vi erbjuder specialiserad rehabilitering efter neurologisk skada eller sjukdom. Inneliggande rehabilitering innebär att du vistas hos oss dygnet runt under den vårdtid som är aktuell för dig.

Hur lång är vårdtiden?

Vårdtiden är individuell, du kommer att rekommenderas mellan 1-3 veckor beroende på teamets bedömning av ditt rehabiliteringsbehov. För att rehabiliteringen ska kunna utformas på ett ändamålsenligt sätt behöver du vara här minst 1 vecka.

Får jag åka på permission?

Ja. En del av rehabiliteringen hos oss innefattar att du åker hem på permission under helgen. Permission förutsätter att läkaren gett ett medicinskt godkännande och att du har det stöd du behöver hemma.

Vilka yrkesgrupper finns?

I våra team ingår läkare, sjuksköterska, undersköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut, logoped, rehabassistent och kurator.



Fler svar på
nästa sida!

Vilken träning erbjuds?

Rehabilitering hos oss innebär att du tränar både individuellt och i grupp, ofta flera pass varje dag. Efter teamets bedömning får du ett anpassat schema utifrån dina behov. Träning i vardagliga aktiviteter sker både på avdelningen och i klinikens träningslokaler.

Hur bor man?

Vi har dubbelrum med gemensam toalett -och dusch. Det finns enstaka enkelrum som prioriteras efter medicinska behov. På avdelningen finns gemensamma ytor så som sällskapsrum/tv-rum och ett litet bibliotek.

Hur funkar det med mat?

Vi serverar frukost, lunch, middag och mellanmål/fika. Maten levereras enligt en förutbestämd veckomeny. Justering av måltider/menyn görs för dig med behov av anpassad kost. Det finns även en patientkyl på avdelningen där du kan förvara egen medhavd mat.

Ska jag ha med mig något?

Giltig ID-handling, hygienartiklar, sköna kläder att träna i, ytterkläder och promenadskor efter årstid, samt skor för inomhusträning. Om du använder immunsuppressiva läkemedel eller licenspreparat behöver du ta med dessa, informera sjuksköterskan i samband med inskrivning.

Kan mina nära och kära komma och hälsa på?

Du är välkommen att ta emot besök måndag – fredag kl 15 – 19 samt lördag och söndag kl 13 – 19. På avdelningen får det vara max två besökare per tillfälle. Det är viktigt att besökstiderna respekteras då de är reglerade efter din och medpatienternas tränings- och vilatid. Gratis parkering med P-skiva finns för besökare.

Vad kostar det?

130 kr/vårddag enligt Region Stockholms patientavgifter (gäller från 1 mars 2025). Faktura skickas i efterhand.

Vad händer efter min vistelse?

Målet med rehabiliteringen är att du på ett tryggt och säkert sätt ska kunna återgå till vardagen, där fortsatta träningsinsatser kan erbjudas i annan form. Om behovet finns så samordnar vi andra aktörer inom rehabilitering och vård/omsorg som kan ta vid efter din vistelse hos oss.