

”Håll igång med Parkinson”

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.

”Håll igång med Parkinson” är grupprogrammet för dig som tycker att 2 eftermiddagar i veckan är lagom för rehab, som har fått mer symtom av sjukdomen och vill bli mer aktiv i din vardag.

Fokus under grupprogrammet ligger på både fysisk träning, hantverk och skapandeaktiviteter samt vardagsaktiviteter. Du kommer även att få delta i röstträning i grupp med logoped.

I grupprogrammet ingår även information kring vad du själv kan göra för att minska risken att ramla. Du kommer att få tips på olika organiserade aktiviteter utanför hemmet som du kan fortsätta med efter avslutat program och du kommer också få möjlighet att dela erfarenheter kring vardagen med Parkinson.

Neurologiska rehabiliteringskliniken
Efraim Dahlins väg 5
128 64 Sköndal

Remiss

Du behöver en remiss från din husläkare/neurolog för att kunna söka programmet.

Övrigt

För bästa sammansättning av gruppdeltagare kommer vi kalla dig till ett första bedömningsbesök där du får träffa två personer från teamet och tillsammans kommer ni överens om vilken typ av rehabilitering som passar dig bäst.

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

Varmt välkommen!

Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

Adress

Stora Sköndal
128 64 Sköndal

Tel +46 (0)8 400 291 00
www.storaskondal.se

Stiftelsen Stora Sköndal är en idéburen och icke vinstutdelande organisation med verksamhet inom stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.