



Fysioterapimottagning

Fysioterapimottagningen är främst inriktad mot neurologiska sjukdomar och skador. Några av våra vanligaste diagnoser är stroke, Parkinsons sjukdom, MS, Polyneuropati och Cervikal dystoni.

Mottagningen tillhör Neurologiska rehabiliteringskliniken och bedrivs i trivsamma och välutrustade träningslokaler eller i den natursköna närmiljön vid Stora Sköndal. Här arbetar Ingela Berglind och Ulrika Björkman, erfarna specialister inom neurologisk fysioterapi.

Tillsammans sätter vi mål för din träning och behandling som sker individuellt eller i grupp. Behandlingen kan till exempel innehålla rörlighets- och balansträning, konditions- och styrketräning i vårt gym, avspänning och smärtlindring. Fysioterapeuten kan också hjälpa dig med Fysisk aktivitet på Recept (FaR) och hjälpmedelsutprovning av till exempel rollator och kryckkäppar.

Har du Parkinsons sjukdom kan "Hi-balance"-gruppen vara något för dig. Det är en intensiv balansträning i grupp med mycket aktivitet och roliga utmaningar. Våra fysioterapeuter är också LSVT-certifierade och kan erbjuda LSVT-big behandling. Det är en individuell träningsmetod för dig som har Parkinsons sjukdom och vill intensivträna din motorik.

Mottagningen erbjuder också gruppträning enligt Ronnie Gardiner Method. En träningsmetod till musik där du tränar bland annat balans och koordination.

Kontakt

Tel: 08-400 29 271

fysioterapimottagningen@storaskondal.se

Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken
Efraim Dahlins väg 5
128 64 Sköndal

Remiss

Ingen remiss krävs.

Övrigt

Vi följer regionens taxa för besök i öppenvård.
Högekostnadskort gäller.

Varmt välkommen!