Symtomformulär ME/CFS

Vilket/vilka av följande symtom har du haft den senaste veckan?

Om du har haft symtom, hur svåra har dom varit?

Symtom	Nej	Ja	Lätt	Måttlig	Svår	Outhärdlig
Generell smärta i kroppen						
Smärta i lederna						
Morgonstelhet						
Huvudvärk						
Trötthet						
Ömhet i kroppen						
Yrsel (ortostatisk, dvs när du reser dig upp)						
Colon irritabile (orolig mage varierar mellan lös avföring och förstoppning)						
Orolig urinblåsa (kissar ofta)						
Rastlösa ben (krypande känsla i benen)						
Minnessvårigheter						
Koncentrationssvårigheter						
Sömnsvårigheter						
Frysningar/svettningar						
Domningar/parestesier						
Hjärtklappning						
Feber						
Ömma lymfkörtlar på halsen eller i armhålorna						
Återkommande ont i halsen						
Förvärras dina symtom av ansträngning?						
Om ja, kvarstår försämringen mer än 24 timmar?						