



Välkommen till dagrehabiliteringen

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge patienten behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med patienten i centrum vilket förutsätter patientens medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.

Vi som arbetar i teamet är specialistläkare, arbetsterapeut, logoped, fysioterapeut, kurator, psykolog och rehabassistent. Vi erbjuder individuellt utformade program och grupprogram riktade mot vissa diagnoser. Patienten kommer hit två eller tre för- eller eftermiddagar i veckan under totalt 25 dagar. Efter avslutad rehabperiod finns det möjlighet att fortsätta träningen på våra logoped- och fysioterapimottagningar.

Individuellt program

Det individuella programmet utgår från varje patients specifika behov. Tillsammans med patient och närstående formulerar teamet mål för rehabiliteringsperioden. Målen följs kontinuerligt upp och utvärderas efter halva tiden och innan det är dags att sluta hos oss.

Träningen sker individuellt och i grupp, till exempel gymträning, qi gong, Mediyoga, keramik, röst- och talgrupp och aktiviteter i träningsköket eller terapiträdgården.

Grupprogram

I gruppen har alla deltagare samma diagnos och förutom träning ingår utbildning/information, samtal och reflektion i grupp tillsammans med kurator, psykolog eller läkare.

Vi erbjuder grupprogram för patienter med Parkinsons sjukdom, Epilepsi, Stroke, Huntingtons sjukdom och MS.

Frågor om vår verksamhet:

Rehab.assistent

Petra Stenqvist

Madeleine Liljegren

08-400 29 139

dagrehab@storaskondal.se

Adress

Efraim Dahlins väg 5

128 64 Sköndal

Remiss

Skickas som konsultationsremiss via TakeCare. Remissblanketten kan också hämtas på vår hemsida eller på vardgivarguiden.se.