

Förnyat förtroende för integrationsprojektet Grön Etablering



Efter att ha uppvisat framgångsrika resultat får nu integrationsprojektet Grön Etablering förnyat förtroende från Samordningsförbundet i form av fortsatt finansiering under ännu ett års tid. Projektet vars syfte är att integrera nyanlända som lider av migrationsstress och psykisk ohälsa, kommer därmed kunna fortsätta ta emot deltagare under hela 2019. Initiativet är ett samarbete mellan Stiftelsen Stora Sköndal och Samordningsförbundet, Arbetsmarknadsförvaltningen Jobbstart samt Arbetsförmedlingen Farsta och Globen.

Grön Etablering är en naturbaserad rehabiliteringsform för nyanlända inom Arbetsförmedlingens etableringsuppdrag som lider av migrationsstress och psykisk ohälsa. Projektet syftar till att förbättra deltagarnas hälsa och mående för att kunna ta nästa steg mot arbetsmarknaden. Sedan starten för drygt ett år sedan har Grön Etablering tagit emot fem deltagargrupper och i utvärderingen som genomförts med hjälp av Ersta Sköndal Bräcke högskola syns goda resultat. Deltagarna upplever tydligt förbättrad psykisk och fysisk hälsa tillsammans med en ökad handlingskraft och motivation efter projektets avslut.

- Att se reella resultat bland grupperna som deltagit i Grön Etablering är otroligt roligt och framförallt betydelsefullt. Vi är stolta över den välfungerande samverkan som möjliggjort initiativet och såklart väldigt glada över Samordningsförbundets beslut som gör att vi kan fortsätta arbetet. Vi ser hoppfullt på framtiden och håller tummarna för att detta ska utvecklas till ett permanent koncept, säger Lena Hjälmrud, marknads- och kommunikationschef på Stiftelsen Stora Sköndal.

Deltagarna kommer till största del från söderort och områdena runt Globen och Farsta. Varje grupp består av tolv deltagare som under tolv veckor deltar i aktiviteter som trädgårdsarbete, kreativt skapande i naturen, fysisk aktivitet, avslappningsövningar och stödjande samtal. Ett team från Stora Sköndal och Stockholms Stad finns till för deltagarna som en handledande och stöttande funktion.

Initiativet Grön Etablering kommer ur rehabiliteringsformen Grön rehabilitering som bevisats vara effektiv för personer med utmattnings- och stressproblematik. Grön Etablering skiljer sig genom att fokusera på etableringen av nyanlända i samhället.

För mer information:

Lena Nilsson, initiativtagare Grön Etablering, Stora Sköndal

lena.nilsson@storaskondal.se

076-002 92 47

Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.