

# Välkommen till grupprehabilitering för personer med epilepsi

*Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge patienten behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med patienten i centrum vilket förutsätter patientens medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.*

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik har mer än 40 års erfarenhet av specialiserad neurologisk rehabilitering. Grupprehabiliteringsprogrammet för epilepsi är specifikt utformat för att adressera vanliga svårigheter såsom stresskänslighet, hjärntrötthet, kognitiva svårigheter samt fysisk och psykisk ohälsa. Gruppen består av 4-6 personer som träffas 3 förmiddagar/vecka i 8 veckor. I rehabiliteringsteamet ingår fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog, kurator och neurolog. Logoped finns att tillgå vid behov. Efter en inledande kartläggning av resurser, svårigheter och förväntningar består programmet av:

- Informationsträffar med utgångspunkt i specifika frågeställningar som säkerhet i hemmet, läkemedelsinformation, kognition och samhällsstöd.
- Genomgång av aktivitetsbalans och strategier för att klara vardagens sysslor.
- Arbetsminnesträning.
- Genomgång och träning av strategier för att hantera kognitiva svårigheter.
- Skapande aktiviteter, som till exempel läderarbete, keramik, köksaktivitet eller aktivitet i trädgård beroende på säsong.
- Träning för ökad kroppskännedom, avspänning och fysisk aktivitet.
- Samtalsgrupp med fokus på psykosocial situation och att leva med epilepsi.

Närståendeträff erbjuds om intresse finns. Vid intresse genomförs också studiebesök på habiliteringens resurscenter för genomgång av kognitiva hjälpmedel. Förskrivning av hjälpmedel sker vid behov.

## Frågor om vår verksamhet:

### Rehab.assistent

Madeleine Liljegren

Katarina Svensson

08-400 29 139

dagrehab@storaskondal.se

### Adress

Efraim Dahlins väg 5

128 64 Sköndal

### Remiss

Skickas som konsultationsremiss via TakeCare. Remissblanketten kan också hämtas på vår hemsida eller på [vardgivarguiden.se](http://vardgivarguiden.se).