



Modifierad CI-terapi

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.

CI-terapi

CI-terapi används som rehabiliteringsmetod för personer som fått stroke. Metoden kommer ursprungligen från USA, men finns idag i flera europeiska länder.

Efter stroke är det vanligt att sluta använda den svagare handen och armen i vardagen. Detta kan till exempel bero på nedsatt styrka, smärta, nedsatt uppmärksamhet eller nedsatt känsel. CI-terapi syftar till att börja använda den svaga armen/handen igen.

För att koncentrera träningen till den svaga sidan används en handske på den starka handen. För att kunna tillgodogöra sig träningen behöver du ha viss förmåga att röra arm och hand.

Grupprogram

Den modifierade CI-terapikursen på Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik pågår under ca 5 veckor. Måndag, onsdag och fredag tränar du i en grupp med tre andra deltagare i tre intensiva timmar. Träningen leds av fysioterapeut och arbetsterapeut.

Du får ett skraddarsytt program där träningen bland annat består av specifik handträning, styrketräning och hushållssysslor.

Övrig tid använder du handsken i hemmet och utför individuellt utformade uppgifter och träningsprogram.

Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken
Efraim Dahlins väg 5
128 64 Sköndal

Remiss

Du behöver en remiss från din husläkare/neurolog för att kunna söka programmet.

Övrigt

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

Varmt välkommen!