

Grupprehabilitering Epilepsi

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge patienten behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet.

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik har mer än 40 års erfarenhet av specialiserad neurologisk rehabilitering. Grupprehabiliteringsprogrammet för epilepsi är specifikt utformat för att adressera vanliga svårigheter såsom stresskänslighet, hjärntrötthet, kognitiva svårigheter samt fysisk och psykisk ohälsa. Gruppen består av 4–6 personer som träffas 2 eller 3 förmiddagar/vecka i ca 8 veckor. I rehabiliteringsteamet ingår fysioterapeut, arbetsterapeut, psykolog, kurator och neurolog. Logoped finns att tillgå vid behov.

Efter en inledande kartläggning av resurser, svårigheter och förväntningar består programmet av:

- Informationsträffar med utgångspunkt i specifika frågeställningar som säkerhet i hemmet, medicinsk information, kognition, stress och samhällsstöd.
- Genomgång av aktivitetsbalans och strategier för vardagliga aktiviteter.
- Arbetsminnesträning.
- Genomgång och träning av strategier för att hantera kognitiva svårigheter.
- Skapande aktiviteter, som till exempel läderarbete, keramik, köksaktivitet eller aktivitet i trädgård beroende på säsong.
- Träning för ökad kroppskänedom, avspänning och fysisk aktivitet.
- Samtalsgrupp med fokus på att leva med epilepsi.

Närståendeträff erbjuds om intresse finns. Vid intresse genomförs också studiebesök på habiliteringens resurscenter för genomgång av kognitiva hjälpmedel. Förskrivning av hjälpmedel sker vid behov.

Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken
Efraim Dahlins väg 5
128 64 Sköndal

Remiss

Du behöver en remiss från din hushälsare/neurolog för att kunna söka programmet.

Övrigt

För bästa sammansättning av gruppdeltagare kommer vi kalla dig till ett första bedömningsbesök där du får träffa två personer från teamet och tillsammans kommer ni överens om vilken typ av rehabilitering som passar dig bäst.

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

Varmt välkommen!