



Dagrehabilitering

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.

Vi som arbetar i teamet är specialitläkare, arbetsterapeut, logoped, fysioterapeut, kurator, psykolog och rehabassistent. Vi erbjuder individuellt utformade program och grupprogram riktade mot vissa diagnoser. Patienten kommer hit två eller tre för- eller eftermiddagar i veckan under totalt 25 dagar. Efter avslutad rehabperiod finns det möjlighet att fortsätta träningen på vår logoped- eller fysioterapimottagning.

Individuellt program

Det individuella programmet utgår från varje patients specifika behov. Tillsammans med patient och närstående formulerar teamet mål för rehabiliteringsperioden. Målen utvärderas efter halva tiden och innan det är dags att sluta hos oss. Träningen sker individuellt och i grupp, till exempel gymträning, qi gong, Mediyoga, handträning, röst- och talgrupp och aktiviteter i träningsköket, hantverksaktiviteter eller terapiträdgården.

Grupprogram

I gruppen har alla deltagare samma diagnos och förutom träning ingår utbildning/information, samtal och reflektion i grupp tillsammans med kurator, psykolog eller läkare. Vi erbjuder grupprogram för patienter med Parkinsons sjukdom, Stroke, Epilepsi, Huntingtons sjukdom och MS.

Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken
Efraim Dahlins väg 5
128 64 Sköndal

Remiss

Du behöver en remiss från din hussläkare/neurolog för att kunna söka till dagrehabiliteringen.

Övrigt

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

Varmt välkommen!