



## Fysioterapimottagning

Fysioterapimottagningen är främst inriktad mot neurologiska sjukdomar och skador men du som söker en fysioterapeut av andra orsaker är förstås också välkommen att kontakta mottagningen. Några av våra vanligaste diagnoser är stroke, Parkinsons sjukdom, MS, Polyneuropati, Cervikal dystoni

Fysioterapimottagningen tillhör Neurologiska rehabiliteringskliniken och bedrivs i trivsamma och välutrustade träningslokaler eller i den natursköna närmiljön vid Stora Sköndal. Här arbetar Ingela Berglind och Ulrika Björkman, erfarna specialister inom neurologisk fysioterapi.

Tillsammans sätter vi mål för din träning och behandling som sker individuellt eller i grupp. Behandlingen kan till exempel innehålla rörlighets- och balansträning, konditions- och styrketräning i vårt gym, avspänning och smärtlindring. Fysioterapeuten kan också hjälpa dig med Fysisk aktivitet på Recept (FaR) och hjälpmedelsutprovning av till exempel rollator och kryckkäppar.

Har du Parkinsons sjukdom kan ”Hi-balance” – gruppen vara något för dig. Det är en intensiv balansträning i grupp med mycket aktivitet och roliga utmaningar. Våra fysioterapeuter är också LSVT- certifierade och kan erbjuda LSVT-big behandling. Det är en individuell träningsmetod för dig som har Parkinsons sjukdom och vill intensivträna din motorik.

### Kontakt

Tel: 08-400 29 271

[fysioterapimottagningen@storaskondal.se](mailto:fysioterapimottagningen@storaskondal.se)

### Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken  
Efraim Dahlins väg 5  
128 64 Sköndal

### Remiss

Ingen remiss krävs.

### Övrigt

Vi följer landstingets taxa för besök i öppenvård. Högkostnadskort gäller.

### Varmt välkommen!