

# Parkinson 2.0

*Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.*

”Parkinson 2.0” är programmet för dig som känner att du vill komma i gång och vara mer aktiv i din vardag.

Under kursen kommer du att vara fysiskt aktiv, träna kognition, hand, röst och tal med fysioterapeut, arbetsterapeut och logoped.

Tillsammans med kurator / psykolog och de andra gruppdeltagarna är du del av en samtalsgrupp där olika teman diskuteras och ni delar erfarenheter av livet med Parkinsons sjukdom.

I kursen ingår också Veckans pass – som innebär att prova på en ny aktivitet eller att lyssna på en föreläsning av en inbjuden gäst.

## Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

## Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken  
Efraim Dahlins väg 5  
128 64 Sköndal

## Remiss

Du behöver en remiss från din husläkare/neurolog för att kunna söka programmet.

## Övrigt

För bästa sammansättning av gruppdeltagare kommer vi kalla dig till ett första bedömningsbesök där du får träffa två personer från teamet och tillsammans kommer ni överens om vilken typ av rehabilitering som passar dig bäst.

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

## Varmt välkommen!