



Modifierad CI-terapi

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga. Vår ledstjärna är att varje person ska känna sig hörd, sedd, bekräftad och respekterad, därmed också delaktig.

CI-terapi

CI-terapi används som rehabiliteringsmetod efter stroke eller förvärvad hjärnskada. Metoden kommer ursprungligen från USA, men finns idag i flera europeiska länder.

Efter stroke är det vanligt att kompensera för förlorad funktion med den starkare sidan. Det kan bero på nedsatt styrka, smärta, nedsatt uppmärksamhet eller nedsatt känsel. I den modifierade CI-terapin är behandlingen helt inriktad på det svaga benet med stort fokus på att undvika kompensera nedsatta funktioner med den starka sidan. Träningen är högintensiv, uppgiftsspecifik och målinriktad. För att kunna tillgodogöra sig träningen behöver du vara självständig med gånghjälpmedel inomhus samt klara ta några steg utan hjälpmedel och utan tillsyn.

Grupprogram

Den modifierade CI-terapin på Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik pågår under ca 5 veckor. Måndag, onsdag och fredag tränar du i en grupp med tre andra deltagare i tre intensiva timmar. Träningen leds av fysioterapeut och arbetsterapeut och består bland annat av balans-, styrke- och rörlighetsträning, samt gång- och förflyttningsträning. Övrig tid utför du individuellt utformade uppgifter och träningsprogram.

Kontakt

Samordnare 08-400 29 139

Adress

Neurologiska rehabiliteringskliniken
Efraim Dahlins väg 5
128 64 Sköndal

Remiss

Du behöver en remiss från din hushälsare/neurolog för att kunna söka programmet.

Övrigt

Kostnad enligt landstingets taxa. Frikort gäller.

Varmt välkommen!