



SKÖNDALSVILLAN, vecka 30-32

Vecka 30-32 har aktivitetscoach Gunilla semester, så de aktiviteter och program som äger rum ordnas av omsorgspersonalen, förutom följande:

Alla tisdagar leder Tilda rörelseträning kl 10:30 på plan 4 och kl 11:00 på plan 2

Alla tisdagar kl 14:30 på plan 5: Sittgympa med Roger Westin via TV-skärm (Tilda el Eva leder)

Onsdag 23/7 och 6/8 kl 13:30 på plan 1: Damgrupp för manikyr (Tarida el Daniella leder)

Alla torsdagar kl 10:30 på plan 5: Gympa med Tilda

Alla fredagar kl 13.45 på plan 5: Musikfredag med Tilda



Programmet för vecka 33 kommer upp måndag 11/8, men boka redan nu in:

Måndag 11/8 kl 14:30 på plan 5: Sittgympa med Roger Westin via TV-skärm (Gunilla leder)

Tisdag 12/8 efter lunch: Utflykt till Artipelag (preliminärt)

Onsdag 13/8 kl 15:30 Högläsning med Malin o/e Bosse

Fredag 15/8 kl 14 på plan 5: Trubaduren Hasse Lind underhåller

Fredag 22/8 kl 12:30 på terrassen: Surströmmingsskiva (preliminärt)

Som vanligt händer saker spontant varje dag;
allt från promenader, musiklyssning, 'go'-fika till det goda samtalet.