

# SKÖNDALSVILLAN, plan 2 & 4, 18/8 – 24/8 v.34

| MÅNDAG<br>18/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TISDAG<br>19/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ONSDAG<br>20/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TORSDAG<br>21/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FREDAG<br>22/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | LÖRDAG<br>23/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SÖNDAG<br>24/8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>10.30, plan 3</b><br/><b>Frågesport m</b><br/><b>volontär Marie</b></p> <p>FRÅGESPORT</p>  <p>PROMENADER ELLER<br/>UTEVISTELSE – Planera<br/>tills. med din<br/>omsorgssamordnare</p> <p><b>14.30, plan 5</b><br/><b>Sittgympa med</b><br/><b>Roger, på TV:n</b></p>  <p>TV: 18.45, svt1<br/><b>Fråga doktorn</b></p>  | <p><b>10.30, plan 4</b><br/><b>11.00, plan 2</b><br/><b>Rörelseträning</b><br/><b>med Tilda</b></p>  <p><b>13.30, plan 5</b><br/><b>Träff nr 1 med</b><br/><b>SeniorNet</b><br/><b>datorstudiecirkel</b></p>  <p>TV: 19.00, svt2<br/><b>Finnkampen 100 år</b></p>  | <p><b>10.30, plan 1</b><br/><b>Korsordlösande</b><br/><b>m volontär Marie</b></p>  <p>PROMENADER ELLER<br/>UTEVISTELSE – Planera<br/>tills. med din<br/>omsorgssamordnare</p> <p><b>15.30, plan 5</b><br/><b>Massage &amp; relax</b></p>  <p>TV: 18.45, svt1<br/><b>Go'kväll</b></p>  | <p><b>TV: 10.00, svt1</b><br/><b>Hemmagympa</b><br/><b>med Sofia</b></p>  <p>PROMENADER ELLER<br/>UTEVISTELSE –<br/>Planera tills. med din<br/>omsorgssamordnare</p> <p><b>15.00, plan 5</b><br/><b>Målningsgrupp</b></p>  <p><b>ca 17.30, plan 3</b><br/><b>Musikkväll med</b><br/><b>Gunilla</b></p>  | <p>PROMENADER ELLER<br/>UTEVISTELSE – Planera<br/>tills. med din<br/>omsorgssamordnare</p> <p><b>12.30, plan 5</b><br/><b>Surströmmings-</b><br/><b>skiva</b><br/><b>(för föranmälda)</b></p>  <p><b>15.00-15:15, pl 5</b><br/><b>Godisvagnen</b><br/><b>öppen!</b></p>  | <p><b>TV: 10.35, svt2</b><br/><b>Utrikesbyrån</b></p>  <p>TV: 15.00, svt2<br/><b>Vetenskapens</b><br/><b>värld: Blixtar</b><br/><b>skapar liv</b></p>  <p>TV: 19.00, svt1<br/><b>Sverige!</b></p>  | <p><b>TV: 10.00, svt2</b><br/><b>Andakt fr</b><br/><b>Storkyrkan Sthlm</b></p>  <p>TV: 13.20, svt2<br/><b>Geniet Mozart</b></p>  <p>TV: 18.15, svt1<br/><b>Landet rund</b></p>  |

Förutom ovan program händer saker spontant varje dag, allt från bakning, gympa, dans & musik till det goda samtalet.