

SKÖNDALSVILLAN, plan 0, 1 & 3, 17/11 – 23/11 v.47

MÅNDAG 17/11	TISDAG 18/11	ONSDAG 19/11	TORSDAG 20/11	FREDAG 21/11	LÖRDAG 22/11	SÖNDAG 23/11
10.30, plan 5 Frågesport m volontär Marie  PROMENADER ELLER UTEVISTELSE – Planera tills. med din omsorgssamordnare 13.30 Promenadgrupp - samling i foajén  15.00, plan 5 Sittgympa med Roger, på TV:n 	10.30, plan 5 Samtalsgrupp Anmäl intr till Gunilla PROMENADER ELLER UTEVISTELSE – Planera tills. med din omsorgssamordnare 14.00, plan 5 Allsång till dragspel  15.15, plan 5 Målningsgrupp 	10.30, plan 1 Rörelseträning med Ulla  PROMENADER ELLER UTEVISTELSE – Planera tills. med din omsorgssamordnare 13.15, plan 3 Boråd o aktivitetsforum för boende på plan 3 och Entréplan 15.00, plan 5 Massage & relax 	Förm: Via TV:n i vardagsrummet Sittgympa med Roger (starta Youtube)  14.00, plan 5 Kreativ verkstad med Ewa K (för föranmälda)  TV: 17.30, svt1 Sverige idag 	10.30, plan 3 Trumgrupp i gymmet  PROMENADER ELLER UTEVISTELSE – Planera tills. med din omsorgssamordnare 13.30 – ca 15, pl 5 Kafé & Spelhåla  15 – ca 15:30 Godisvagn kommer! Start pl 4 	TV: 9.30+fm, svt1 Vinterstudion + Skidor Gällivare  TV: 13.40, svt1 På spåret  TV: 15.50, svt1 Handboll, landsk.  TV: 19.00, svt2 Eng. antikrundan 	TV: 10.00, svt2 Gudstj. från Lötenkyrkan Uppsala  TV: 13.40, svt1 Hjälp, vi har köpt ett franskt ruckel  TV: 18.05, svt2 Världens natur: Ökenlejonens osannolika överlevnad 

Förutom ovan program händer saker spontant varje dag, allt från bakning, gympa, dans & musik till det goda samtalet.