

Aktiv med Parkinson



Aktiv med Parkinson är programmet för dig som känner att du vill komma igång och vara mer aktiv i din vardag.

Under kursen kommer du att vara fysiskt aktiv, träna kognition, hand, röst och tal med fysioterapeut, arbetsterapeut och logoped.

Tillsammans med rehabteamet och de andra gruppdeltagarna är du del av en samtalsgrupp där olika teman diskuteras och ni delar erfarenheter av livet med Parkinsons sjukdom.

Under kursens gång kommer du få ta del av olika "inspirationspass", där du får möjlighet att prova på en ny aktivitet eller exempelvis lyssna på en föreläsning av en inbjuden gäst.

Grupp

För bästa sammansättning av gruppdeltagare kommer vi kalla dig till ett första bedömningsbesök. Där får du träffa två personer från teamet och tillsammans kommer ni överens om vilken typ av rehabilitering som passar dig bäst.

Kostnad

Vi följer Region Stockholms taxa. Frikort gäller.

Kontakt

Ring vår samordnare på telefon 08-400 29 139.

REMISS
Du behöver en remiss
från din
husläkare/neurolog för
att kunna söka till
programmet

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga.

S STORA
SKÖNDAL