

Håll igång med Parkinson



Håll igång med Parkinson är grupprogrammet för dig som tycker att två eftermiddagar i veckan är lagom för rehab, som har fått mer symtom av sjukdomen och vill bli mer aktiv i din vardag.

Fokus under grupprogrammet ligger på både fysisk träning, hantverk och skapandeaktiviteter samt vardagsaktiviteter. Du kommer även att få delta i röstträning i grupp med logoped.

I grupprogrammet ingår även information kring vad du själv kan göra för att minska risken att ramla. Du kommer att få tips på olika organiserade aktiviteter utanför hemmet som du kan fortsätta med efter avslutat program och du kommer också få möjlighet att dela erfarenheter kring vardagen med Parkinson.

Grupp

För bästa sammansättning av gruppdeltagare kommer vi kalla dig till ett första bedömningsbesök. Där får du träffa två personer från teamet och tillsammans kommer ni överens om vilken typ av rehabilitering som passar dig bäst.

Kostnad

Vi följer Region Stockholms taxa. Frikort gäller.

Kontakt

Ring vår samordnare på telefon 08-400 29 139.

REMISS
Du behöver en remiss
från din
husläkare/neurolog för
att kunna söka till
programmet

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga.

S STORA
SKÖNDAL