

Fysioterapimottagningen

Stora Sköndal



Fysioterapimottagningen är främst inriktad mot neurologiska sjukdomar och skador. Några av våra vanligaste diagnoser är stroke, Parkinsons sjukdom, MS, Polyneuropati och Cervikal dystoni.

Mottagningen tillhör Neurologiska rehabiliteringskliniken och bedrivs i trivsamma och välutrustade träningslokaler eller i den natursköna närmiljön vid Stora Sköndal. Här arbetar erfarna specialister inom neurologisk fysioterapi.

Tillsammans sätter vi mål för din träning och behandling som sker individuellt eller i grupp. Behandlingen kan till exempel innehålla rörlighets- och balansträning, konditions- och styrketräning i vårt gym, avspänning och smärtlindring. Fysioterapeuten kan också hjälpa dig med Fysisk aktivitet på Recept (FaR) och hjälpmedelsutprovning av till exempel rollator och kryckkäppar.

Har du Parkinsons sjukdom kan "Hi-balance"-gruppen vara något för dig. Det är en intensiv balansträning i grupp med mycket aktivitet och roliga utmaningar. Våra fysioterapeuter är också LSVT-certifierade och kan erbjuda LSVT-big behandling. Det är en individuell träningsmetod för dig som har Parkinsons sjukdom och vill intensivträna din motorik.

Mottagningen erbjuder också gruppträning enligt Ronnie Gardiner Method. En träningsmetod till musik där du tränar bland annat balans och koordination.

Kostnad

Vi följer Region Stockholms taxa. Frikort gäller.

Kontakt

Ring oss på telefon 08-400 29 271 eller kontakta oss via [1177](https://www.1177.se).

Målsättningen på vår rehabiliteringsklinik är att ge dig behandling och träning som leder till största möjliga självständighet och livskvalitet. Rehabiliteringen är ett lagarbete med dig i centrum vilket förutsätter din medverkan i mån av förmåga.